Диагностические исследования

|  |  |
| --- | --- |
| **Исследование** | **Особенности подготовки** |
| Подготовка к ТРУЗИ предстательной железы | Спец. подготовка – наполненный мочевой пузырь. Критерием подготовленности является устойчивый позыв к мочеиспусканию. Исследование проводится ректальным датчиком. |
| Подготовка к УЗИ органов брюшной полости | * За два дня  до проведения обследования исключить продукты, вызывающие брожение и газообразование. * Ограничить приём растительных, исключить молочные и газированные напитки. * Перед УЗИ необходимо опорожнить кишечник самостоятельно/с помощью очистительной микроклизмы (микроклизма Микролакс) * При постоянно беспокоящем метеоризме за несколько дней перед процедурой начать прием сорбентов (Смекта, Лактафильтрум и др.) |
| Подготовка к УЗИ органов малого таза | * При отсутствии особых показаний (стимуляция яичников, а значит более частый контроль роста фолликулов) выполнять исследование ДО 14 дня менструального цикла. * Для проведения трансабдоминального УЗИ органов малого таза 2-3 часа до процедуры выпить 800 мл – 1л простой воды (прийти в клинику с полным мочевым пузырем). После трансабдоминального УЗИ в клинике Вы опорожните мочевой пузырь, после чего будет выполнено трансвагинальное УЗИ. * Для исключения метеоризма и ограничения в связи с этим визуализации органов малого таза, также как и в случае подготовки к УЗИ брюшной полости, рекомендуется: * За два дня  до проведения обследования исключить продукты, вызывающие брожение и газообразование. * Ограничить приём растительных, исключить молочные и газированные напитки. * Перед УЗИ необходимо опорожнить кишечник самостоятельно/с помощью очистительной микроклизмы (микроклизма Микролакс) * При постоянно беспокоящем метеоризме за несколько дней перед процедурой начать прием сорбентов (Смекта, Лактафильтрум и др.) |
| Подготовка к УЗИ органов мошонки | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗИ щитовидной железы | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗДГ брахиоцефальных сосудов головы и шеи | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗДГ сосудов почек | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! |
| Подготовка к УЗИ мягких тканей | Специальной подготовки не требуется. |
| Подготовка к УЗИ почек | Специальной подготовки не требуется.  Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки. |
| Подготовка к УЗИ мочевого пузыря | Специальная подготовка – наполненный мочевой пузырь (для этого за 2 часа до исследования необходимо выпить 500 мл жидкости и не мочиться). Критерием подготовки является устойчивый позыв к мочеиспусканию |
| Подготовка к УЗИ органов малого таза трансабдоминальное | За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости! |
| Подготовка к УЗИ органов малого таза трансвагинальное | Специальной подготовки не требуется |
| Подготовка к УЗИ лимфатических узлов | Специальной подготовки не требуется |
| Подготовка к УЗИ молочных желез | Специальной подготовки не требуется. Исследование у женщин в детородном периоде осуществляется на 5-10 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом! |
| Подготовка к ЭКГ | В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.  За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адатогенов, общетонизирующих средств.  За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков.  Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.  Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки. |
| Цистоскопия | Специальной подготовки не требуется |
| Кольпоскопия | Специальной подготовки не требуется |